



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DU LOISIR LITTÉRAIRE

Lire, dire, écrire... à loisir

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
(ne pas diffuser après le 3 mai pour respecter la période d'inscription)

Conférence de formation littéraire Méditation et créativité

Montréal, le 15 avril 2010. La Fédération québécoise du loisir littéraire vous propose d'explorer de nouvelles sources d'inspiration grâce à la conférence *Méditation et créativité*, donné par **Mario Boucher**.

Permettez aux idées de jaillir plutôt que de chercher frénétiquement à les faire remonter à la surface. Insuffler une nouvelle « énergie » à votre processus créatif grâce à la méditation. Pratique prisée par de nombreux créateurs, venez l'expérimenter et découvrir comment elle peut s'insérer dans votre projet d'écriture.

La conférence *Méditation et créativité* aura lieu le samedi 15 mai, de 13 h à 16 h à la salle Mille-îles 3 du Stade olympique, 4545 Pierre-De Coubertin (métro Pie IX)

Les frais d'inscription à cette conférence sont de 45 \$, 40 \$ pour les membres de la FQLL. La période d'inscription bat son plein, il faut s'inscrire **avant 3 mai**. Le nombre de places étant limité, la priorité sera accordée aux 14 premiers inscrits. On peut s'inscrire en ligne au www.litteraire.ca.



Détenteur d'une maîtrise en sciences de l'activité physique et d'un baccalauréat en kinanthropologie, **Mario Boucher** anime des ateliers favorisant la « conscience de soi » à travers la relation entre le corps et l'esprit. Il est persuadé que nous avons tous des talents et des capacités qui nous sont propres. L'essentiel est de parvenir à les exploiter totalement.

Renseignements : 514-252-3033, 1 866 533-3755 ou info@litteraire.ca
- 30 -

Source: Michel Gélinas, 514-252-3000 poste 3495, 1 866 533-3755 (FQLL) mgelinas@litteraire.ca